

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 347

Лагерь дневного пребывания «Страна Детства»



МЕНЮ

С 01.06.2026 по 22.06.2026

Утверждаю

СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 01.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Йогурт питьевой 200 г	176,80000	9,98400	6,38960	16,97280	200,000
Груша 105 гр	50,96680	0,41680	0,31280	10,73480	105,000
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	187,33240	4,66720	6,81560	22,11760	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Итого:	551,75520	18,17320	18,84320	71,18520	550,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск.капусты и репчат.лука с растит.маслом 60гр.	74,39520	0,51360	5,07880	4,18200	60,000
Плов из мяса говядины 250 гр.*1	431,28400	19,35000	20,61600	31,00160	200,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,58520	1,74280	4,10200	13,50200	200,000
Компот из изюма	78,48880	0,16920	0,00000	18,37680	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	876,96920	28,11560	30,75680	108,00240	755,000
Уплотненный полдник					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Пирожок с капустой ..	206,69560	4,96760	6,89680	24,73840	80,000
Итого:	254,53560	5,46760	6,99680	34,83840	180,000
Всего:	1 683,26000	51,75640	56,59680	214,02600	1 485,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 02.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г *	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Апельсин 100 гр	29,60000	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Омлет натуральный 150 гр.	229,69400	11,76320	15,07440	3,78560	150,000
Батон с повидлом (джемом)	147,76000	3,15680	1,20000	33,99200	60,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	458,29480	15,55000	16,41440	56,79400	510,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	72,51920	0,83200	4,44760	6,33560	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,72520	1,86920	2,98320	13,69960	200,000
Тефтели рыбные	150,36920	12,23720	4,46640	4,97480	80,000
Картофельное пюре.	149,90840	2,97920	3,94720	22,01240	150,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,04800	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	689,23240	23,22640	16,65080	95,02480	765,000
Уплотненный полдник					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	183,38040	4,85520	7,67800	21,02560	200,000
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Печенье 20 гр	95,26400	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,04800	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	374,53240	8,95520	8,99800	56,50560	340,000
Всего:	1 522,05960	47,73160	42,06320	208,32440	1 615,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ.дет05 № 3 от 03.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	202,85960	5,38160	7,28360	22,68360	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Сыр 10 гр	33,79200	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Какао с молоком	116,53960	3,21840	3,26480	15,99680	200,000
Итого:	489,84720	14,09720	18,33920	60,04040	455,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	71,49280	0,86680	3,65480	7,21200	60,000
Суп с клецками со сметаной	87,56200	1,69040	3,54120	9,87080	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	285,08200	19,52120	19,15600	17,57320	230,000
Компот из кураги	79,51840	0,48880	0,00000	18,71120	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	713,87120	28,90720	27,31200	94,30720	785,000
Уплотненный полдник					
Яблоко 100гр	41,40000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Повидло	52,50000	0,08080	0,00000	13,30560	20,000
Сырники из творога 150	495,33200	20,62440	24,90920	30,50160	150,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	640,47280	21,05720	25,26120	65,99760	470,000
Всего:	1 844,19120	64,06160	70,91240	220,34520	1 710,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 04.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	202,74160	5,50960	7,90320	23,64360	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	120,50480	2,80360	2,81600	16,86640	200,000
Итого:	459,90240	11,41840	16,04440	61,87000	445,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	26,92680	0,65120	1,60080	2,87480	60,000
Суп картофельный с рыбой 0,200	148,96080	7,22000	4,09840	14,49000	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури	288,62920	18,73800	8,38120	28,26560	230,000
Компот из яблок 200г	64,29040	0,07280	0,06800	14,79320	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	719,02320	33,02200	15,10840	101,36360	785,000
Уплотненный полдник					
Бананы 100 г	92,56000	1,50000	0,10000	21,80000	100,000
Вареники ленивые 150	493,26880	18,98120	27,46840	25,03560	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	51,20000	1,10600	1,30560	8,60160	15,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	688,26960	21,58720	28,87400	67,24360	415,000
Всего:	1 867,19520	66,02760	60,02680	230,47720	1 645,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

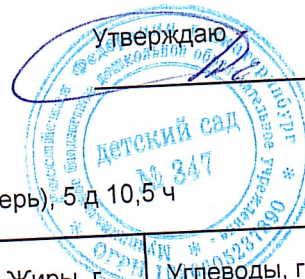
Меню-раскладка
 ТРЕБ.детО5 № 3 от 05.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Киви 100 гр	40,56000	0,80000	0,40000	8,10000	100,000
Каша манная молочная со сливоч. маслом	184,22280	4,72360	6,76280	21,50080	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Сыр 10 гр	33,79200	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Чай с лимоном.	56,89840	0,04240	0,00440	12,93720	200,000
Итого:	452,12920	11,06320	14,95800	63,89800	555,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	58,80680	0,62800	3,04520	5,22800	50,000
Суп-лапша .	106,90640	1,95440	3,39000	14,69920	200,000
Бигус с мясом	257,41560	20,71000	19,05480	13,32000	230,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	690,88720	30,12120	26,47640	91,26960	775,000
Уплотненный полдник					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	292,72840	7,45680	5,40360	45,04920	80,000
Итого:	340,56840	7,95680	5,50360	55,14920	180,000
Всего:	1 483,58480	49,14120	46,93800	210,31680	1 510,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 08.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	191,19240	5,24080	7,81000	22,89320	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Сыр 10 гр	33,79200	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	120,50480	2,80360	2,81600	16,86640	200,000
Итого:	482,14520	13,54160	18,41680	61,11960	455,000
Обед					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 60гр.	78,30480	0,74160	5,32320	5,49640	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,40440	1,19120	2,74400	6,41520	200,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	239,89040	15,24240	14,77680	3,57920	80,000
Пюре розовое	141,71480	2,79560	4,77280	18,36440	150,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	689,97680	23,75960	28,24320	71,83760	745,000
Уплотненный полдник					
Йогурт питьевой 200 г	176,80000	9,98400	6,38960	16,97280	200,000
Бананы 100 г	92,56000	1,50000	0,10000	21,80000	100,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	265,98320	4,67480	6,03920	41,00320	80,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	631,43920	19,19880	12,88880	99,81600	420,000
Всего:	1 803,56120	56,50000	59,54880	232,77320	1 620,000

Заведующий
(подпись)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 09.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Груша 105 гр	50,96680	0,41680	0,31280	10,73480	105,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	222,64720	6,49080	8,13560	28,03880	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	461,51080	10,01280	13,77360	71,94000	550,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	78,29440	1,71760	4,29840	6,02360	60,000
Уха с крупой перловой (рисовой) 150г	95,80120	5,01000	2,76360	8,62520	150,000
Котлета из мяса куры	127,83280	15,22920	3,95960	4,13000	80,000
Морковь тушеная 150г	141,57000	2,08960	6,91200	15,70160	150,000
Компот из кураги	79,51840	0,48880	0,00000	18,71120	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	713,23280	30,87520	18,89360	94,13160	735,000
Уплотненный полдник					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Шанежка с картофелем*1	220,75640	5,03560	7,03080	27,73840	80,000
Итого:	268,59640	5,53560	7,13080	37,83840	180,000
Всего:	1 443,34000	46,42360	39,79800	203,91000	1 465,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
 ТРЕБ.дет05 № 3 от 10.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	206,93280	5,60720	7,87160	22,75000	200,000
Сыр 10 гр	33,79200	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Какао с молоком	116,53960	3,21840	3,26480	15,99680	200,000
Итого:	493,92040	14,32280	18,92720	60,10680	455,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	43,81680	0,74880	3,12880	3,27720	60,000
Суп гороховый.	119,05800	3,88880	3,47640	15,59240	200,000
Запеканка картофельная с отварным мясом.	389,33120	20,02120	19,99480	21,37480	180,000
Соус молочный	23,68640	0,59800	1,24640	1,72440	25,000
Кисель Валетек	72,80000	0,00000	0,00000	15,90680	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	742,81240	28,55680	28,44640	78,77560	720,000
Уплотненный полдник					
Пудинг из творога с морковью 150 гр	395,69760	14,72560	21,35120	23,78520	150,000
Апельсин 100 гр	29,60000	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	51,20000	1,10600	1,30560	8,60160	15,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	623,83440	19,50160	23,15680	71,44320	505,000
Всего:	1 860,56720	62,38120	70,53040	210,32560	1 680,000

Заведующий
(подпись)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
 ТРЕБ.детО5 № 3 от 11.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яблоко 100гр	41,40000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Омлет натуральный 150 гр.	229,69400	11,76320	15,07440	3,78560	150,000
Повидло	52,50000	0,08080	0,00000	13,30560	20,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	511,49080	15,30120	20,75160	60,64160	515,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,92120	0,61240	2,57520	2,64520	60,000
Суп овощной с мясом курицы	67,58680	4,65360	2,26680	6,02920	200,000
Мясо кур отварное в соусе .	146,58240	16,46320	5,73080	2,88960	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	195,20400	5,29240	4,81600	32,58680	150,000
Компот из изюма	78,48880	0,16920	0,00000	18,37680	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	615,90320	30,49080	15,98880	83,42760	745,000
Уплотненный полдник					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	192,23920	4,72400	7,05680	22,03680	200,000
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	336,17520	8,26400	7,51680	52,17680	340,000
Всего:	1 463,56920	54,05600	44,25720	196,24600	1 600,000

Заведующий
(полжность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 15.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Груша 105 гр	50,96680	0,41680	0,31280	10,73480	105,000
Каша пшеничная молочная с маслом	206,93280	5,60720	7,87160	22,75000	200,000
Батон с повидлом (джемом)	147,76000	3,15680	1,20000	33,99200	60,000
Какао с молоком	116,53960	3,21840	3,26480	15,99680	200,000
Итого:	522,19920	12,39920	12,64920	83,47360	565,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	78,29440	1,71760	4,29840	6,02360	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,41400	1,89120	2,98320	13,85840	200,000
Котлета мясная 80 гр	223,30320	15,70480	13,31240	2,80160	80,000
Капуста тушеная.	111,50600	2,93200	4,82600	13,92040	150,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	778,27600	29,07440	26,40640	94,62640	785,000
Уплотненный полдник					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Ватрушка со сметаной 80 гр	353,79760	7,86280	12,30280	41,86360	80,000
Итого:	401,63760	8,36280	12,40280	51,96360	180,000
Всего:	1 702,11280	49,83640	51,45840	230,06360	1 530,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 16.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Бананы 100 г	92,56000	1,50000	0,10000	21,80000	100,000
Омлет натуральный 150 гр.	229,69400	11,76320	15,07440	3,78560	150,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	510,15080	16,36840	20,49960	58,75200	495,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	71,64240	0,86680	3,65480	7,21200	60,000
Борщ вегетарианский со сметаной 200гр	79,57280	1,82320	2,77920	11,38200	200,000
Тефтели рыбные	150,36920	12,23720	4,46640	4,97480	80,000
Макаронные изделия отварные	241,40480	5,88440	3,48480	40,92480	150,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	810,74760	27,64040	15,37160	122,51600	785,000
Уплотненный полдник					
Ацидофилин 200 г	104,00000	5,60000	5,00000	8,00000	200,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	195,29880	5,37240	7,95080	23,10680	180,000
Печенье 20 гр	95,26400	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	394,56280	13,05240	13,99080	46,46680	400,000
Всего:	1 715,46120	57,06120	49,86200	227,73480	1 680,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
 ТРЕБ.детО5 № 3 от 17.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яблоко 100гр	41,40000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	193,52040	4,54960	7,15880	23,42320	200,000
Сыр 10 гр	33,79200	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	120,50480	2,80360	2,81600	16,86640	200,000
Итого:	525,87320	13,20240	18,11760	72,03360	555,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	43,81680	0,74880	3,12880	3,27720	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	90,77760	1,70040	3,06400	11,75880	200,000
Гуляш из кури.	133,33880	8,07360	8,71040	2,20200	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	195,20400	5,29240	4,81600	32,58680	150,000
Компот из кураги	79,51840	0,48880	0,00000	18,71120	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	636,77560	19,60400	20,31920	89,43600	745,000
Уплотненный полдник					
Повидло	52,50000	0,08080	0,00000	13,30560	20,000
Запеканка творожная..	424,57120	19,36920	25,57680	14,37480	150,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	624,40800	22,49000	25,93680	59,52680	410,000
Всего:	1 787,05680	55,29640	64,37360	220,99640	1 710,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 18.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	202,85960	5,38160	7,28360	22,68360	200,000
Повидло	52,50000	0,08080	0,00000	13,30560	20,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Какао с молоком	116,53960	3,21840	3,26480	15,99680	200,000
Итого:	508,55520	11,78600	15,87360	73,34600	465,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,92120	0,61240	2,57520	2,64520	60,000
Уха рыбацкая 0,200	105,72560	6,61320	2,28320	9,19080	200,000
Котлета из мяса кури	127,83280	15,22920	3,95960	4,13000	80,000
Картофельное пюре.	149,90840	2,97920	3,94720	22,01240	150,000
Компот из изюма	78,48880	0,16920	0,00000	18,37680	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	686,09280	31,94320	13,72520	97,29520	785,000
Уплотненный полдник					
Йогурт питьевой 200 г	176,80000	9,98400	6,38960	16,97280	200,000
Апельсин 100 гр	29,60000	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	222,57920	6,52320	5,67680	30,45120	140,000
Итого:	428,97920	17,13720	12,20640	54,63400	440,000
Всего:	1 623,62720	60,86640	41,80520	225,27520	1 690,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



Утверждаю
СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 19.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яблоко 100гр	41,40000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	204,49760	5,86800	7,35040	25,27800	180,000
Сыр 10 гр	33,79200	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	51,24080	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	467,58640	11,71720	15,49320	68,82840	535,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом	59,78840	0,81960	2,78120	6,40520	60,000
Суп картофельный со сметаной 0,200	74,87800	1,35800	2,51840	10,34640	200,000
Тефтели из говядины паровые.	196,35680	12,13880	11,17000	5,46040	80,000
Пюре из гороха со сливочным маслом	193,85600	9,65880	4,51000	24,28800	130,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	792,63760	30,80400	21,96600	104,52240	765,000
Уплотненный полдник					
Картофель отварной 150 г/	148,13760	2,83400	2,70600	24,72840	150,000
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Печенье 20 гр	95,26400	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	291,24160	5,41400	3,84600	50,18840	270,000
Всего:	1 551,46560	47,93520	41,30520	223,53920	1 570,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)



СЫСОЕВА А.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ.детО5 № 3 от 22.06.2026, 1.ДОУ 347, Дети (лагерь), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Груша 105 гр	50,96680	0,41680	0,31280	10,73480	105,000
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	187,33240	4,66720	6,81560	22,11760	200,000
Батон с маслом	136,65600	3,10520	5,32520	21,36000	45,000
Какао с молоком	116,53960	3,21840	3,26480	15,99680	200,000
Итого:	491,49480	11,40760	15,71840	70,20920	550,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	72,51920	0,83200	4,44760	6,33560	60,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,53560	1,19560	2,74400	6,44680	200,000
Жаркое по-домашнему	352,00000	17,20440	18,53240	19,03560	230,000
Компот из сухофруктов.	77,54240	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	94,12000	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	654,71720	23,02080	26,35040	69,80040	745,000
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	136,32120	4,29720	5,60440	13,79120	180,000
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Печенье 20 гр	95,26400	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 40 гр	96,09600	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Итого:	375,52120	9,91720	7,10440	59,29120	340,000
Всего:	1 521,73320	44,34560	49,17320	199,30080	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

СЫСОЕВА А.И.
(расшифровка подписи)