

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 347
Ленинского района гор. Екатеринбурга
620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д. 116
Тел.: (343) 212 91 40, 203 08 37
347detsad.ru, ya.mdou347@yandex.ru

СЦЕНАРИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА
«В ГОСТЯХ У СВЕТОФОРА»
(для детей средних и старших групп)

Чухарева Елена Алексеевна
инструктор по физической культуре,
первая квалификационная категория

Цель:

- закрепить знания детей элементарных правил дорожного движения, посредством физкультурного досуга;
- создать эмоционально-положительный настрой у детей от соревновательной спортивной деятельности.

Задачи:

- закрепление двигательных навыков в основных видах движения;
- развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость;
- воспитывать: взаимовыручку, чувство товарищества.

Инвентарь: 3 цветные сигнальные палочки: «зеленая», «желтая» и «красная», 2 каната, 3 корзины; разноцветные пластмассовые шары (красные, желтые, зеленые – сумма «=» количеству детей, «+» небольшое количество шаров другого цвета).

Ход праздника:

1. Игра «Не спеши»

Водящий – «светофор» ИП: стоит в центре игровой площадки с 2 цветными сигнальными палочками

Дети ИП: в рассыпную, маршируют по игровой площадке, выполняя различные упражнения – «разминка» руками, повторяя за ведущим

Водящий: поднимает сигнал. палочку «красную» - дети прекращают двигаться и маршируют на месте, «зеленую» - продолжают маршировать в рассыпную по площадке.

Дети: не остановившиеся на месте по сигналу, «нарушители» становятся водящими.



2. Игра «Светофор»

Содержание: Дети ИП: стоят за одним из канатов (площадка разделена 2 канатами)

Водящий – «светофор» ИП: стоит между 2 канатами спиной к игрокам и назначает цвет

Дети: у которых имеется названный цвет на одежде, переходят на другую сторону игровой площадки, за противоположный канат. Остальные («нарушители») должны перебежать через «светофор». Осаленный «светофором» «нарушитель» становится водящим.

3. Эстафета «Подбери цвета для светофора»

Содержание:

Дети ИП: в 2 колонны (команды) на одной стороне игровой площадки, между которыми стоит 1 корзина с разноцветными шарами. На другой стороне игровой площадки заранее располагают корзины напротив колонн. Два первых участника выбирают из корзины по 1 шару для светофора и бегут

по направлению к корзине, опускают шар в корзину, оббегают ее и возвращаются на линию старта, передавая эстафету следующим участникам. Победа присуждается за скорость и правильном подборе цветов светофора.

4. Эстафета «Загорелся красный цвет - на дороге детей нет»

Содержание: игровая площадка разделена 2 канатами, между которыми располагается дорога.

Дети ИП: в 2 колонны (команды) и ИП за одним из канатов

Ведущий: поднимает «зеленую» сигнальную палочку

Дети: в колоннах добегают до дороги и бегают в рассыпную;

Ведущий: поднимает «желтую» сигнальную палочку;

Дети: собираются в колонны (команды) и возвращаются на линию старта;

Ведущий: поднимает «красную» сигнальную палочку;

Дети: должны стоять в ИП. Побеждает команда быстрее занявшая ИП.

Игра повторяется на другой стороне игровой площадки, ИП за противоположным канатом.

5. Игра «Избавься от «неправильного» цвета»

Содержание:

Дети ИП: стоят в шеренгу на вытянутые руки. В начале шеренги стоит корзина с шарами, в конце – пустая корзина. По сигналу ведущего начать игру, первый, в начале шеренги, достает шары из корзины и передает в руки рядом стоящему и т.д. последующим детям. Последний, в конце шеренги, складывает шары в корзину. По сигналу ведущего закончить игру, дети, у кого цвет шара не соответствует цвету светофора, должны успеть передать его другому. Дети, у кого в руках окажется шар «неправильного» цвета, выбывает из игры.

Игра повторяется со сменой начала и конца колонны.



Заключительная часть:

Ведущая и дети: делятся знаниями о светофоре, о правилах дорожного движения (стихи, загадки).