

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 347
Ленинского района гор. Екатеринбурга
620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д. 116
Тел.: (343) 212 91 40, 203 08 37
347detsad.ru, ya.mdou347@yandex.ru

СЦЕНАРИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРАЗДНИКА,
посвященный Дню Матери
«МАМА И Я – НЕРАЗЛУЧНЫЕ ДРУЗЬЯ»
(для детей старших и подготовительных групп)

Чухарева Елена Алексеевна
инструктор по физической культуре,
первая квалификационная категория

Цель:

- создать эмоционально-положительный настрой у детей от совместной спортивной деятельности с родителями;
- развивать физические навыки детей;
- воспитывать чувство коллективизма и соревновательные качества между командами.

Задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни, способность приобщению семьи к занятиям физической культурой и спортом;
- закреплять ранее разученные упражнения;
- развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость;
- воспитывать: взаимовыручку, чувство товарищества.

Предварительная работа:

- украшение зала работами, изготовленными детьми в группе;
- работа с родителями: объяснение техники выполнения упражнений; отработка упражнений дома вместе с детьми.

Инвентарь: 2 опознавательного знака, 2 средних обруча, 2 больших мяча, 2 стула, 2 платка, 2 шарфа, 2 банта, 3 корзины, по 2 комплекта овощей и фруктов, 2 сетки, маски для сказки репка.

Ход праздника:

Гости: сидят в зале.

Дети (2-е группы): заходят в зал под музыку и садятся на разные скамейки.

Инструктор: «Добрый день, дорогие гости! В этот холодный ноябрьский день мы отмечаем самый теплый и сердечный праздник, посвященный самому дорогому и близкому человеку – МАМЕ. Дети Вас в спортивный зал не зря пригласили, они мечтали, чтобы Вы тоже

участниками эстафет стали, чтобы Вы себя талантливыми, спортивными ощутили и команде победу приносили»;

- представляет команды: команды приветствуют друг друга и произносят свой девиз;

- представляет судью;

- приглашает детей пригласить гостей на совместную разминку под музыку: «Дети выходите на веселую разминку мам зовите» - **Разминка.**



Дети и родители: занимают свои места.

Инструктор: «На руках Вы детей качали, на колясочке катали, а сейчас – дети сами бегут и других везут»

1.Эстафета: «Прокачу» - дети

ИП колонна, дети по парам внутри обруча: вперед бегут, меняются, назад бегут, передают обруч.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «А теперь ВЫ, Мамы, себя покажите и друг друга прокатите:»



Инструктор: «Мама на работу опоздала, «сапоги – скороходы» одевала и с ребенком вместе в сад бежала. Мама выходите, сапоги-скороходы покажите»

2. Эстафета: «Скороходы» - дети с мамами

ИП колонна, дети стоят на ногах у мам: вперед передвигаются, назад бегут по парам.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «Что дети в руки не возьмут, ничего не донесут, мамы удивляются, откуда руки такие появляются, а сейчас:

3. Эстафета: «Горячий колобок» - горячий колобок невозможно удержать, его можно только катать или бросать – дети; дети с мамами

ИП колонна, дети с мячом: вперед бегут, прокатывая мяч одной рукой, назад бегут мяч в руках, передают мяч;

ИП колонна, дети с мячом: бросают мяч мамам, а они детям.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «Ребята, мамы с самого вашего рождения заботятся о вас: одевают, кормят, лечат, а сейчас – пусть мам мода увлекает, а магазины

пусть нам доверяют. Мы сможем все купить, чтобы витаминами Вас накормить»

4. Эстафета: «Поход в магазин за овощами или фруктами» - дети

ИП колонна, дети с корзинами: вперед бегут, выбирают свой предмет и складывают в корзину, назад бегут, передают корзину.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «Мамы витамины получают, а значит и загадки отгадают»

5. Загадки для мам «Назови виды спорта» - дети

Под шум трибун

Под ветра свист

Гоняет шайбу (хоккеист).

Есть ребята у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня (коньки).

Как натяжной платок,
Гладкий, ровный наш (каток).

Ногой оттолкнусь
И помчу на закат,
Колеса плюс руль – это мой (самокат).

У него два колеса,
И седло на раме.
Две педали есть внизу
Крутят их ногами. (велосипед).

Как солдата нет без пушки,
Хоккеиста нет без (клюшки).

Час на ножке скачет Алка,
А в руках свистит (скакалка).

На полных трибунах крики и свист –
К воротам с мячом бежит (футболист).

Инструктор: «Вы, ребята поиграла, а игрушки не убрали, мама спать не легла и порядок навела, а сейчас – Мама выходите беспорядок наведите»

6. Эстафета: «Наведи порядок» - дети с мамами

ИП колонна, дети со швабрами, мамы с кубиками (подкатывают): вперед бегут, передвигая кубик шваброй, кубик складывают в корзину, назад бегут, передают швабру.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «Дети молодцы, порядок навели, а вы за это мамы выходите закрытыми глазами узнайте свою крошку по ладошке»

7. Игра «Найди меня» - дети с мамами

ИП шеренга, дети руки вперед: мамы закрытыми глазами по очереди касаются рук_.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «Ребята, сказку Репка Вам мамы читали, в саду Вы ее повторяли, мамы выручайте, роль Репки нам сыграйте»

8.Эстафета: «Вытяни репку» - дети с мамами

ИП колонна, дети в масках-героев, мама «Репка» на др. конце сидит: вперед бегут, оббегают репку, назад бегут и др. берут (паровоз) и т. д.

Судья: объявляет результаты;



Инструктор: «Ребята, как не жаль, но любой праздник когда- ни будь заканчивается и гости не уйдут, они веселого конца ждут, выхолите, веселый танец покажите»

Танец: «Маленькие звезды» - дети.



Инструктор: « Дорогие мамы, бабушки, тети

Будь те веселы, здоровы

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!» (Поздравление и награждение
всех участников праздника).